

KATEGORIJA 2	2012, 2013	2010, 2011	2008, 2009	2006, 2007	A B S O L U T N A
	U 10	U 12	U 14	U 16	absolutna kategorija
Dachi waza	kokutsu dachi	kokutsu dachi	kokutsu dachi	kokutsu dachi	kokutsu dachi
Uke waza	Soto uke,	Soto uke,	Soto uke,	Soto uke,	mika tsuki geri uke
	Uchi uke.	Uchi uke.	Uchi uke.	Uchi uke.	uchi shuto uke
Tsuki waza	Ren tsuki.	Ren tsuki.	Ren tsuki.	Ren tsuki.	mawashi tsuki
Geri waza	Mae geri.	Mae geri.	Mae geri.	Mae geri.	mawashi geri
Atemi waza	Soto shuto uchi	Soto shuto uchi	Soto shuto uchi	Soto shuto uchi	uraken uchi
Nage waza	Morote seoi nage, Kubi nage.	Morote seoi nage, Kubi nage.	Morote seoi nage, Kubi nage.	Morote seoi nage, Kubi nage.	harai goshi o-soto gari
Jigo waza 1	Pred udarcem: N: oi zuki v glavo	Pred udarcem: N: oi zuki v glavo	Pred udarcem: N: oi zuki v glavo	Pred udarcem: N: oi zuki v glavo	pred udarcem: N: mawashi zuki v glavo
	O: age uke, ippon seoi nage, udarec v telo	O: age uke, ippon seoi nage, udarec v telo	O: age uke, ippon seoi nage, udarec v telo	O: age uke, ippon seoi nage, udarec v telo	O: uchi shuto uke, udarec v telo, o soto gari udarec v telo
	Prijem za obleko: N: Z desno potiska.	Prijem za obleko: N: Z desno potiska.	Prijem za obleko: N: Z desno potiska.	Prijem za obleko: N: Z desno potiska.	Prijem za obleko: N: od strani z eno roko
	O: Ippon seoi nage, udarec v telo	O: Ippon seoi nage, udarec v telo	O: Ippon seoi nage, udarec v telo	O: Ippon seoi nage, udarec v telo	O: uraken uchi, kannuki gatame o soto gari, udarec v telo
Število elementov	10	10	10	10	10 ni kyu omejitev, starost -16 let
Potrebna znanja	8.,7.,6.,5. kyu	8.,7.,6.,5.,4. kyu	8.,7.,6.,5.,4. kyu	8.,7.,6.,5.,4. kyu	8.,7.,6.,5.,4.,3.,2. kyu

Tehnike dachi, rei, uke, tsuki in ger waza se izvajajo 2x naprej in 2x nazaj oz. levo in desno.

Nage waza se izvaja enkrat. Prikaz meta je obvezno izvesti v gibanju.

Tehnike jigo vaze se izvajajo najprej s prikazom napada, nato pa s prikazom obrambe.

Vse tehnike morajo biti posnete bočno (zorni kot sodnikov).