

KATEGORIJA 1	2014, 2015,	2012, 2013	2010,2011	2008, 2009	2006, 2007
	U 8	U 10	U 12	U 14	U 16
Dachi in rei waza	heiko dachi	mosubi dachi	heiko dachi	kiba dachi	kiba dachi
	tachi rei	tachi rei	za rei	za rei	za rei
Uke waza	Gedan barai,	Gedan barai,	Gedan barai,	Soto uke,	Soto uke,
	Age uke.	Age uke.	Age uke.	Uchi uke.	Uchi uke.
Tsuki waza	Oi tsuki.	Oi tsuki.	Gyaku tsuki.	Gyaku tsuki.	Gyaku tsuki.
Geri waza	hiza geri	hiza-heri	Kin geri	Kin geri	Kin geri
Nage waza	O goshi	O goshi	ippon seoi nage o - goshi	ippon seoi nage o - goshi	ippon seoi nage o - goshi
Število elementov	7	7	8	8	8
Potrebna znanja	8., 7. kyu	8., 7., 6. kyu	8., 7., 6. kyu	8., 7., 6. kyu	8., 7., 6. kyu

Tehnike dachi, rei, uke, tsuki in ger waza se izvajajo 2x naprej in 2x nazaj oz. levo in desno.

Nage waza se izvaja enkrat. Če se izvaja v gibanju je ocena boljša.

Vse tehnike morajo biti posnete bočno (zorni kot sodnikov).